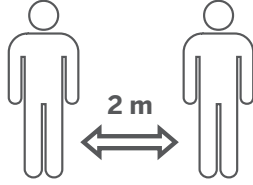


# Enfeksiyondan korunun – Sağlıklı kalın.

## Önemli koruyucu önlemler.

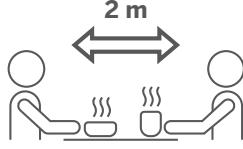
### Mesafenizi koruyun

- Her daim 2 metre mesafe bırakın, geçici konakladığınız mekanlar da dahil olmak üzere
- Mesafe kuralı işyerine götürülen araçları da içeriyor
- Bedensel temastan kaçının (örneğin el sıkmayın, sarılmayın)
- Yalnızca sabit çalışma ekipleri ile çalışın
- Dışarıdan kişilerle gereksiz temastan kaçının



### Molalar da dahil olmak üzere daima mesafenizi koruyun

- Diğer kişilerle aranızda 2 metre olmalıdır
- Yiyecek-içecek gereçlerinizi (örneğin tabak, bardak, çatal-bıçak) ortak kullanmayın
- Mutfak ekipmanlarını ılık su ve bulaşık deterjanı ile iyice yıkayın veya bulaşık makinesini kullanın



### Ağız-burun koruması kullanın (maske)

- Neredeyse tüm iş yerleri için geçerlidir (mağazalar, satış merkezleri, pazarlar, muayenehaneler ve benzeri kuruluşlar)
- 1,5 metre mesafe bırakmanın mümkün olmadığı zanaat işleri ve hizmetlerde
- Toplu taşıma araçlarında



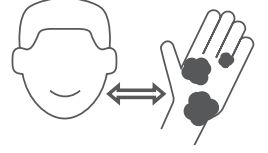
### Ellerinizi düzenli aralıklarla iyice yıkayın

- Ellerinizi en az 20 saniye iyice sabunlayın ve akan suyla durulayın



### Elinizi yüzünüze sürmeyin

- Yıkılmamış elinizle ağızınıza, burnunuza veya gözünüze dokunmayın



### Doğru hapşırın ve öksürün

- Dirsek içinize doğru hapşırın veya öksürün ya da bir kağıt mendil kullanın ve mendili hemen çöpe atın
- Hapşırırken veya öksürürken yanınızdakiler ile mesafeli durun, tercihen arkanızı dönün
- Sonrasında elinizi yıkayın



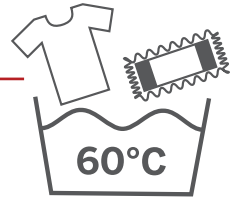
### Hastalanmanız halinde bunu bildirin

- Kendinizi hasta hissediyorsanız, bu durumu amirinize bildirin
- Hastalığınız tamamen geçtiğinde tekrar işe gelin



### İşyerlerini, konutları, iş giysilerini temiz tutun

- Aletlerinizi ve çalışma alanlarınızı düzenli olarak temizleyin
- Çalışma alanınızı her zaman düzenli tutun, çöplerinizi hemen atın
- (İş) giysinizi, temizlik bezlerinizi, havlularınızı ve gerekiyorsa nevresimlerinizi düzenli olarak en az 60° C'de yıkayın
- Konutlar her gün temizlenmelidir



### Düzenli olarak havalandırın

- Kapalı alanlarda pencereleri günde birkaç kez birkaç dakika açık bırakın

