



# Praxishilfe Gefährdungsbeurteilung

## Checkliste Gefährdungsfaktoren

**Ersteller:**

**Betriebsbereich:**

**Datum** der  
Gefährdungsermittlung:

**Arbeitsplatz/Tätigkeit:**

### 1. Mechanische Gefährdungen

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1.1 Ungeschützt bewegte Maschinenteile | <input type="checkbox"/> 1.2 Teile mit gefährlichen Oberflächen      | <input type="checkbox"/> 1.3 Bewegte Transportmittel, bewegte Arbeitsmittel |
| <input type="checkbox"/> 1.4 Unkontrolliert bewegte Teile       | <input type="checkbox"/> 1.5 Sturz, Ausrutschen, Stolpern, Umknicken | <input type="checkbox"/> 1.6 Absturz  |

weitere mechanische Gefährdungen:

### 2. Elektrische Gefährdungen

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2.1 Elektrischer Schlag | <input type="checkbox"/> 2.2 Lichtbögen | <input type="checkbox"/> 2.3 Elektrostatische Aufladungen |
|--|---|---|

weitere elektrische Gefährdungen:

### 3. Gefahrstoffe

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 3.1 Hautkontakt mit Gefahrstoffen (Feststoffe, Flüssigkeiten, Feuchtarbeit)                                     | <input type="checkbox"/> 3.2 Einatmen von Gefahrstoffen (Gase, Dämpfe, Nebel, Stäube einschl. Rauche) | <input type="checkbox"/> 3.3 Verschlucken von Gefahrstoffen |
| <input type="checkbox"/> 3.4 Physikal.-chemische Gefährdungen (z. B. Brand und Explosionsgefährdungen, unkontrollierte chem. Reaktionen) |   |   |

weitere Gefährdungen durch Gefahrstoffe:





#### 4. Biologische Arbeitsstoffe

- 4.1 Infektionsgefährdung durch pathogene Mikroorganismen (z. B. Bakterien, Viren, Pilze)
- 4.2 Sensibilisierende und toxische Wirkungen von Mikroorganismen

weitere Gefährdungen durch biologische Arbeitsstoffe:

#### 5. Brand und Explosionsgefährdungen

- 5.1 Brennbare Feststoffe, Flüssigkeiten, Gase
- 5.2 Explosionsfähige Atmosphäre
- 5.3 Explosivstoffe

weitere Brand und Explosionsgefährdungen:

#### 6. Thermische Gefährdungen

- 6.1 Heiße Medien/Oberflächen
- 6.2 Kalte Medien/Oberflächen

weitere thermische Gefährdungen:

#### 7. Gefährdung durch spezielle physikalische Einwirkungen

- 7.1 Lärm
- 7.2 Ultraschall, Infrarot
- 7.3 Ganzkörpervibrationen
- 7.4 Hand-Arm-Vibrationen
- 7.5 Optische Strahlung (z. B. infrarote Strahlung (IR), ultraviolette Strahlung (UV), Laserstrahlung)
- 7.6 Ionisierende Strahlung (z. B. Röntgenstrahlen, Gammastrahlung, Teilchenstrahlung (Alpha-, Beta- und Neutronenstrahlung))
- 7.7 Elektromagnetische Felder
- 7.8 Unter- oder Überdruck

weitere Gefährdungen durch spezielle physikalische Einwirkungen:





## 8. Gefährdungen durch Arbeitsumgebungs- bedingungen

- 8.1 Klima (z. B. Hitze, Kälte, unzureichende Lüftung)
- 8.2 Beleuchtung, Licht
- 8.3 Ersticken (z. B. durch sauerstoffreduzierte Atmosphäre), Ertrinken
- 8.4 Unzureichende Flucht- und Verkehrswege, unzureichende Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung
- 8.5 Unzureichende Bewegungsfläche am Arbeitsplatz, ungünstige Anordnung des Arbeitsplatzes, unzureichende Pausen-, Sanitärräume

weitere Gefährdungen durch Arbeitsumgebungsbedingungen:

## 9. Physische Belastung/ Arbeitsschwere

- 9.1 Schwere dynamische Arbeit (z. B. manuelle Handhabung von Lasten)
- 9.2 Einseitige dynamische Arbeit, Körperbewegung (z. B. häufig wiederholte Bewegungen)
- 9.3 Haltungsarbeit (Zwangshaltung), Haltearbeit
- 9.4 Kombination aus statischer und dynamischer Arbeit

weitere Gefährdungen durch physische Belastung/Arbeitsschwere:

## 10. Psychische Faktoren

- 10.1 Ungenügend gestaltete Arbeitsaufgabe (z. B. überwiegende Routineaufgaben, Über- bzw. Unterforderung)
- 10.2 Ungenügend gestaltete Arbeitsorganisation (z. B. Arbeiten unter hohem Zeitdruck, wechselnde und/oder lange Arbeitszeiten, häufige Nacharbeit, kein durchdachter Arbeitsablauf)
- 10.3 Ungenügend gestaltete soziale Bedingungen (z. B. fehlende soziale Kontakte, ungünstiges Führungsverhalten, Konflikte)
- 10.4 Ungenügend gestaltete Arbeitsplatz- und Arbeitsumgebungsbedingungen (z. B. Lärm, Klima, räumliche Enge, unzureichende Wahrnehmung von Signalen und Prozessmerkmalen, unzureichende Softwaregestaltung)

weitere Gefährdungen durch psychische Faktoren:





## 11. Sonstige Gefährdungen

11.1 Durch Menschen  
(z. B. Überfall)

11.2 Durch Tiere  
(z. B. gebissen werden)

11.3 Durch Pflanzen  
und pflanzliche  
Produkte (z. B. sensi-  
bilisierende und  
toxische Wirkungen)

weitere sonstige Gefährdungen:

**Hinweis:** Die genannten Beispiele sind nicht abschließend und können von Ihnen um betriebsspezifische Gefährdungen ergänzt werden.

